ろうたす便り 11月

～１１月の予定～

１日	(水)	移動パン屋
４日	(土)	ヤクルト販売
５日	(日)	カラオケの会
６日	(月)	脳トレ
１１日	(土)	ヤクルト販売
１２日	(日)	カラオケの会
１５日	(水)	買い物ツアー（ヤオコー） 移動パン屋
１８日	(土)	ヤクルト販売
１９日	(日)	カラオケの会
２０日	(月)	ヤックス移動販売 脳トレ
２５日	(土)	ヤクルト販売
２６日	(日)	運営懇談会
２７日	(月)	ろうたすメニューの日
２９日	(月)	移動パン屋

肌寒感　　つ秋感

体調崩　　。。朝、夕気温寒暖差

体調管理努　　衣類調整

よ。

ろうたすメニューの日

ろうたす運動会