ろうたす便り

★7月生まれの方★

○朝重　工　様

○沢田　静子　様

○小笠原　洋子　様

おめでとうございます!!

～7月の予定～

1日（土）ヤクルト販売
2日（日）カラオケの会
5日（水）移動パン屋
8日（土）ヤクルト販売
9日（日）昼食ヒタメニュー・カラオケの会
１０日（月）床屋・脳トレ
１５日（土）ヤクルト販売
１６日（日）カラオケの会
１７日（月）ヤックス移動販売
１９日（水）移動パン屋
２２日（土）ヤクルト販売
２３日（日）運営懇談会・カラオケの会
２４日（月）脳トレ
２９日（土）ヤクルト販売
３０日（日）カラオケの会

～お知らせ～

新型コロナウィルス感染者数が増加傾向にあります。近隣の病院や施設でも感染者がでています。もう大丈夫と油断せずに手洗い・うがい・アルコール消毒をまめにおこない、人が密集している場所ではマスクの着用をしましょう。

また、日中30℃を超える日もありますのでこまめな水分補給など熱中症対策も併せて行い、体調管理に努めましょう!!

ろうたす農園

七夕飾り

7月の活動

ろうたすメニュ～